

# REGLAMENTO

## 1. Definición

La carrera de montaña "EL CUETO DEL OSO 2024" es una prueba organizada por los jóvenes amantes de la naturaleza y del deporte. Se celebrará el día 28 de Julio de 2024 con salida y meta en la localidad leonesa de Palacios Del Sil y tendrá una distancia aproximada de 24 Kms, a una sola vuelta por el entorno natural de las montañas de Palacios Del Sil. En la misma podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento y cumplan los requisitos aquí detallados.

Para el mini cueto desde los 15 años con autorización paterna.

Paralelamente se desarrollarán pruebas de categorías para niños.

## 2. Horarios de salida, Categorías y Distancias

08:30 Carrera Absoluta. (Masculina y Femenina). Distancia: 24000 m.

09:00 Andarines.

09:30 Mini Cueto del Oso

10:30 Carreras infantiles de distintas categorías y distancias.

14:00 Entrega Premios carrera de montaña "EL CUETO DEL OSO".

14:00 o 14:30 Comida de la carrera.

## 3. Inscripciones

La empresa profesional "You Event" a través de RockTheSport será la encargada de tramitar todas las inscripciones de la carrera de montaña "EL CUETO DEL OSO".

Formas de Inscripción: Podrá realizarse en a través de la página web oficial de la carrera. [www.trailcuetoeloso.es](http://www.trailcuetoeloso.es).

Fechas de Inscripción: Desde 30 de Mayo de 2024 al 21 de Julio de 2024 o hasta agotar las 470 plazas disponibles. Límite de Inscripción: 470 Participantes.

Cuota de Inscripción:

Trail Largo: 25 € no federados en montaña y 22 € federados en montaña + 10 euros comida de acompañante y para los niños menores de 9 años será gratuita pero tendrán que apuntarlos.

Andarines: 22 € no federados y 19 € federados + 10 euros comida de acompañante.

Mini Cueto: 22 € no federados y 19 € federados + 10 euros comida acompañante.

Marcha Nórdica: 12 € todos los participantes y comida a parte 10 €

#### **4. Premios y Categorías**

##### Trofeos:

Senior Masculino y Femenino (18 a 39 años)

Veterano Masculino y Femenino más de 40 años.

Veterano Masculino y Femenino más de 50 años.

Corredor Masculino y Femenino local.

Tractoristas

Equipos

Primer andarín

Premio cumbre EL CUETO DEL OSO.

Bajada Cueto el Oso a la Fontellada Masculino y Femenino

Bajada Cochao al río Masculino y Femenino

Cada niño participante por el hecho de hacerlo, recibirá un obsequio.

#### **5. Retirada de Dorsales**

Se podrán retirar los dorsales el día antes de la prueba en Palacios Del Sil en el lugar que la organización indique (Camping Zarapica) el día previo de 17:00 a 20:00.

También podrán retirarlo a partir de las 07:00 y hasta las 09:30 en la playa fluvial de la zona de salida con cartel identificativo “RETIRADA DE DORSALES” indicando nombre y apellidos y licencia para los corredores federados en carreras por montaña.

Una vez en carrera el dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

#### **6. Material**

La organización aconseja el uso del siguiente material:

-Zapatillas de montaña ( Trail running ).

-Ropa adecuada.

-Chubasquero y prendas de abrigo en caso de malas condiciones.

-Mochila de hidratación de 1 litro (muy aconsejable)

-Gorra en caso de buen tiempo.

## **7. Supervisión, Cronometraje, Seguro y Control de la Prueba**

La supervisión, control de la prueba correrán a cargo de la organización de la prueba y el cronometraje correrán a cargo de la empresa “Carreras con Encanto”.

## **8. Señalización**

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores, banderas de color rojo y cintas de balizamiento bien visibles.

## **9. Controles**

Todo corredor que no quede registrado en los puntos de control marcados por la organización será descalificado.

En el control de la Fontellada habrá un límite de horario para los corredores a las (10:45) deberán estar allí, aquellos que lleguen más tarde no podrán continuar la carrera, deberán bajar por la zona de los andarines o si desean continuar, será bajo su responsabilidad y con la retirada del dorsal.

La carrera no se hará cargo de lo que les pueda suceder si deciden continuar.

## **10. Avituallamientos**

Se dispondrán 5 puntos de avituallamiento más el de meta.

En estos puntos se ofrecerá avituallamiento sólido y líquido.

Primer Punto: Km 6 Mortiruelas. (Líquido y Sólido)

Segundo Punto: Km 10.230 Braña La Fontellada. (Líquido y Sólido)

Tercero Punto: Km 13.07 La Chera (Líquido y Sólido)

Cuarto Punto: Km 17.900 Chozo cotxao de Susaño (Líquido y Sólido)

Quinto Punto: Km 21 Unión de camino y pista (Líquido)

Primer punto: Para mini cueto km 6 aproximadamente (Líquido y sólido.)

Segundo punto: Km 21 Unión de camino y pista (Líquido)

Marcha Nórdica: Estará en la salida de la prueba

## **11. Código de Conducta para participantes**

Queda terminantemente prohibido arrojar los envases de líquidos (botellines de agua, geles, etc.) utilizados por los participantes en la prueba como avituallamiento. La organización habilitará recipientes en los que arrojar dichos envases. Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma. Se llevará un vaso para poder usar en los avituallamientos. Todo participante está obligado a respetar las normas de circulación en los cruces de caminos.

En caso de lesión de algún participante estamos obligados a auxiliarlo.

Durante todo el recorrido respetaremos la Naturaleza y las especies de flora y fauna de la zona.

## **12. Bolsa del Corredor**

Cada participante recibirá bolsa del corredor en la cual se incluirán cuantos obsequios consiga la organización hasta la fecha, entre otros se encuentran unas camiseta marca Land o buff marca Land, pastelito marca Bimbo, etc.

Cada niño por el hecho de participar recibirá un obsequio al finalizar su prueba.

## **13. Seguridad**

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor, siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## **14. Auxilio en Accidentes**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## **15. Responsabilidad**

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros. Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido o desatienda las indicaciones de la organización.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento.

#### **16. Covid**

La Organización tomará las medidas necesarias en caso de subida excesiva del número de casos de Covid.

En caso de tener síntomas compatibles con el Covid se ruega hacerse prueba negativa para acudir a la carrera.

#### **17. Marcha Nórdica**

La prueba de Marcha Nórdica acatará dichas normas y tendrá su propio reglamento que deberán cumplir.